

Orientalischer Bauchtanz



Entdecke die FRAU in Dir:

stark, schön, weich, warm,
verbunden mit Mutter Erde, ekstatisch, weiblich,
selbstbewusst, jeden Teil des Körpers liebend,
fließend, erotisch, gefühlvoll

eben eine Wonne, eine FRAU zu sein!

Das bedeutet:

- * die Lebensfreude aus dem Bauch befreien
- * die weibliche Kraft und Schönheit wieder entdecken
- * künstlerisches Körpertraining und
- * aktive Ganzkörperentspannung
- * Regeneration speziell für die weiblichen Organe, Darm und Wirbelsäule!

Neben der TANZTECHNIK hat auch die Entfaltung von
(KÖRPER-)BEWUSSTHEIT Wichtigkeit in meinem Unterricht.

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, keine Altersbegrenzung!

Mitzubringen: Schal oder Tuch für die Hüfte, Socken oder
Gymnastikschuhe, LUST AM BEWEGEN!

Ich freue mich auf ein genuss-volles Tanzvergnügen mit Euch!

KaMiRa



Zeit: 30.4.+14.5.+28.5.(17-19!)+4.6. + 25.6., je 19:30-21:30

Kosten: € 135,- (Anzahlung € 35,-)

Kursleitung: KAMIRA Eveline Berger (Wien)

Anm., Anz., Info: Anneliese Gepp, 2115 Ernstbrunn, Hoher Hausberg 3, 0650 / 211 57 77