

26.7.2009-24.7.2010

# GELBER SELBST-BESTEHENDER SAMEN



## KAN 4

Text: KAMIRA Eveline Berger

Uff, geschafft! Doch noch rechtzeitig und Alles am letzten Drücker erledigt? Jetzt haben wir uns aber wirklich ein Erntejahr verdient. Immerhin haben wir einen „stürmischen“ 1-Jahres-Marathon absolviert! Unglaublich eruptive und weitreichende Lebens-Hurricanes haben alles Alte und Überholte weggeputzt wie nix. Die **Totalerneuerung und Generalreinigung** hat finanziell und zwischenmenschlich so richtig zugeschlagen und ist uns teilweise ziemlich an die Nieren gegangen. Dass wir dieses Marschtempo durchgehalten haben ist wahrscheinlich für Viele ein wahres Wunder. Jedoch ganz unter uns: Blieb uns etwas anderes übrig? ;-)) Dafür sind wir nun flexibel und multi-tasking wie nie zuvor, können blitzschnell Prioritäten setzen und Unwichtiges gekonnt ignorieren. Das ist doch was, oder? Und da wir die angekündigte Zeitenwende (21.12.2012) wieder in einem **BLAUEN STURM-Jahr** erleben werden, war 2008/09 das perfekte Training dafür! Aber das ist eine andere Geschichte ...

Logisch, dass wir seit den ersten Anzeichen des kommenden **GELBEN SAMEN-Jahres** das Gefühl haben aus einem Bergwerksstollen, in dem wir ein Jahr lang fast ohne Unterlass im wahrsten Sinne des Wortes gebuddelt hatten, ans Tageslicht zurück zu kommen. Jetzt sind wir nicht mehr Dieselben und haben natürlich die tollsten Ideen, ab sofort Alles anders zu machen. Keine Sorge, diese typischen Neujahrs-Vorsätze werden sich speziell im Samen-Jahr besser umsetzen lassen als Ihr bisher von Euch gewohnt wart! Ihr dürft mich wirklich beim Wort nehmen. ☺ Und dass Ihr Eure Glücks-Chancen auch ausgiebig auskosten könnt, hier wie gewohnt meine praktischen Alltags-Rezepte dazu:

Ich weiß gar nicht wo ich beginnen soll, so quirlig fühle ich mich sobald ich mich auf die Samen-Schwingung einlasse! Er ist als leichtigkeits-versprühender Energizer Weltmeister darin, unserer **Lebensfreude** wieder auf die Sprünge zu helfen. Seine karibische Insel-**Fröhlichkeit** steckt uns sofort an und lässt viele Probleme, Krisen, Gefahren und andere alltäglichen Quälgeister plötzlich auf ein Minimum schrumpfen. Sein Ziel ist es uns zu motivieren das Leben, wie es jeder einzelne Grashalm auf diesem Planeten tut, zu 100% zu inhalieren! Also haben wir dieses Jahr die höchst „unangenehme“ Aufgabe sich´s in erster Linie gut gehen zu lassen, zu **feiern**, zu ernten ohne mühselig gesät zu haben, uns die Sonne so oft wie möglich auf den Bauch scheinen zu lassen, buchstäblich zu leben „**Comme Dieu en France**“! Ihr ahnt bestimmt schon, dass Ihr dadurch alle alten Überstunden und Urlaubstage im Nu aufgezehrt haben werdet. Pfui ist das schön! Ich hoffe Ihr seid mir nicht böse, wenn ich Euch jetzt spaßeshalber als „vergnügungssüchtig“ tituliere. **NA UND?**, ist nämlich der wichtigste Samen-Jahr-Slogan! Flatterhaft - na, und? Bequem – na, und? Oberflächlich – na, und? ... (Das bedeutet ja nicht automatisch dass auf Fairness und Ethik vergessen wird. Bitte das nicht zu verwechseln! Diese moralischen Grundsätze sind logisch und deshalb für mich nicht mehr erwähnenswert.)

Wichtig: Lasst Euch daher von niemand ein schlechtes Gewissen einreden und seid sogar ein wenig frech, das macht heuer echt Spaß! Aus NörglerInnen spricht sowieso nur der blanke Neid. Habt Ihr Euch bereits ernsthaft Gedanken darüber gemacht was Schlechtes daran sein soll sorg-los durchs Leben zu gehen, wenn eh alles wunderbar klappt? Andererseits werden Schwierigkeiten weniger schwierig wenn man sie toderntst nimmt? `Mal ganz ehrlich: Warum lange und hart arbeiten, wenn es auch anders geht? Stellt Euch lieber auf **Erfolg und reiche Ernte** ein ohne streng, ernst und verbissen sein zu müssen, sonst kann sich dieser Wunschtraum doch nie erfüllen! Im Gegenteil! Je freigeistiger Ihr Euch vom Leben befruchten lässt, je mehr Ihr Euren Charme schmetterlingshaft auf Eure Umgebung versprüht, je offener Ihr Euer Wissen und Möglichkeiten verstreut, desto mehr wird Euch das Leben lieben, weil Ihr ihm damit Eure Liebe zeigt. Seid zumindest dieses Maya-Jahr lang das **springlebendige Samenkorn** das mit Anderen das Leben als wertvollstes Geschenk feiert, selbst wenn Ihr sonst Nichts zu feiern habt. Gerade durch diese **sorglose Leichtigkeit** können sich Eure Wünsche heuer schneller wie Ihr sie fertigdenken konntet, erfüllen. Wunderbaaar, das passt perfekt! Darum rein in die Hängematte und hemmungslos Samen ins Universum streuen! Frohlockt dem Leben und glückliche Zufälle werden Eure ständigen Begleiter sein.

„KAN“ aktiviert ebenso unsere **Neugierde** und unseren **Intellekt**. Es ist daher auch ein Jahr der DenkerInnen. Neue Ausbildungen, Weiterbildung, Lesen, Vorträge, Seminar, etc. liegen für ein Jahr voll im Trend. Wir wollen wieder einmal Neues kennen lernen, es studieren, also Gehirn-Jogging betreiben. So Vieles wartet jetzt plötzlich darauf von uns entdeckt, erforscht und ausprobiert zu werden. Sogar typische Angsthasen sind ganz kribbelig und suchen den Adrenalinschub durch neue Herausforderungen. Sobald wir uns überwunden haben (was meist nur

eine Frage der Zeit ist), stehen uns Erfolge ins Haus, die wie bestellt weitere neue spannende Möglichkeiten eröffnen. Eine positive Sucht nach Leben macht sich schrittweise breit und beflügelt uns bis uns schwindelig wird. Schließlich und endlich ist **Wachstum** der Hauptauftrag absolut jedes kleinsten Samenkorns. Klingt das alles nicht zu schön um wahr zu sein? Ihr ahnt es bestimmt schon. Natürlich gibt's einige Haken und Ösen an diesen märchenhaften Aussichten.

Immer wenn unser Mind Hochsaison hat kann es aus Erfahrung ziemlich kompliziert werden. Speziell bei Denjenigen, deren Überzeugungen großteils auf **Logik** basieren, können heuer bereits Nebensächlichkeiten das ratternde Getriebe im Kopf in Gang setzen. Leider läuft und rotiert es ab diesem Moment ohne Ende und es resultieren oft **Total-Verwirrung**, Ängste die Kontrolle zu verlieren, Vorurteile und gnadenloses Bewerten daraus. So könnte aus der lebensbejahenden Samen-Zeit durchaus auch eine äußerst anstrengende Phase werden. Jene unter Euch die sich jetzt sofort gefährdet fühlen, bitte ich einfach das folgende Anti-Stress-Rezept in ihr Notköffchen einzupacken um es bei Bedarf griffbereit zu haben: Im Falle unkontrollierter Gedanken-Attacken spontan ein praktikables **freudespendendes Ablenkungsmanöver** starten, wie z.B. Lieblingsmusik aufdrehen, eventuell dazu tanzen u./o. singen, einen Spaziergang machen, einem FreundIn über einen persönlichen Erfolg erzählen, Witze lesen, uvm. Damit verlässt Ihr augenblicklich die Gelbe-Samen-Mind-Sackgasse! Positiver Nebeneffekt dabei ist, dass dadurch die schönen Dinge mehr Platz in Eurem sonst so arbeitsreichen Alltag finden werden. Diesen Tipp am Besten allen mitleidenden DenkerInnen weitergeben bzw. ihnen beim Themen-wechseln ein wenig behilflich sein. Sie werden Euch zutiefst dankbar dafür sein!

Solltet Ihr häufig von Menschen umgeben sein die förmlich aus **Vorurteilen und Bewertungen** bestehen, könnt Ihr sicher sein, dass ihnen das Samen-Jahr viele Situationen liefern wird, in denen sie erkennen müssen wie voreingenommen sie eigentlich sind. Widersteht bitte unbedingt der Versuchung und diskutiert mit ihnen erst *nach* ihren Erkenntnisschüben **Wertefreiheit** aus. Denn welcher Kontroll-Freak will sich z.B. eingestehen lediglich einen verschwindend kleinen Teil der Gesamtschöpfung stinknormaler Alltagssituationen zu überblicken?! Wir meinen doch nur zu oft „alles“ erkannt zu haben. Was natürlich reine Illusion ist.

Das bringt mich nahtlos zum letzten heißen Samen-Thema. Es ist die schlimmste menschliche Krankheit, höchst ansteckend und im Akutstadium sogar lebensbedrohlich. Nein, ich meine jetzt nicht eine tödliche Grippewelle, die wir uns durch Vögel, Schweine oder anderes Getier einfangen können. Ihre Wirkung ist noch viel ärger. Sie ist nämlich jener Virus, der die anderen Pseudo-Seuchen erst ermöglicht. Na, wer weiß es schon? Richtig, es sind unsere allgegenwärtigen **Ängste**! Das diese unberechenbaren Monster unsere aufkeimende Samen-Leichtigkeit ganz schön behindern könnten ist klar wie Kloßbrühe. Deshalb hier gleich meine Rezepte dazu. Tretet ihnen entschieden entgegen, Ihr seid ihnen nicht hilflos ausgeliefert! Verschafft Euch mit emotionalen Friedens-Meditationen u./o. einfacher Atem- oder Erdungsübungen regelmäßig (!) **innere Ruhe und Stabilität**. Aber auch die erwähnte Ablenkungs-Strategie kann alltägliche Panikattacken wirksam abwenden. Deutet persönliche Misserfolge vor allem nicht als persönliches Weltuntergangs-Szenario. Sie sind lediglich der gesunde Rückschnitt durch das Universum, damit Eure unbändige Neugierde und unzähligen Interessen nicht unkontrolliert zu „wuchern“ beginnen. Richtet Eure Aufmerksamkeit vielmehr auf jene Aufgaben, die Euch in die Freude zurückbringen oder wachst einfach Neuem entgegen. Rückschau und Tiefgang ist unbestritten wertvoll, doch heuer sehr bedingt angesagt. Vergangenheitsbewältigung funktioniert dieses Jahr bestens indem Ihr in erster Linie das **Halli- Galli-Fliegen** übt. Das macht garantiert mehr Spaß und ist ja jetzt sowieso unser Job! ☺

#### Zu guter Letzt noch ein wenig über den Jahres-Ton 4:

Ich kenne niemand, in dessen Leben zur Zeit nicht ein beachtliches Maß an Chaos herrscht und Unaufgearbeitetes in den diversesten Ecken herumlungert. Nach der „stürmischen“ Schlacht vom letzten Maya-Jahr ist uns die 4 Gott-sei-Dank dabei behilflich neue **Ordnung und Struktur** zu schaffen, indem wir für uns anpassungsfähige und wandelbare **Systeme** kreieren. Samen-gemäß haben wir ein Jahr lang Zeit, uns ein lebens-wertes Umfeld zu gestalten, das sowenig wie möglich Wartung und Betreuung benötigt bzw. lagern wir vielleicht endlich Einiges aus oder organisieren uns Hilfe. Wir benötigen vor allem Zeit um das Leben so richtig auskosten zu können und die werden wir uns im Samen-Jahr liebend gerne beschaffen. Wenn nicht heuer, wann dann?!

**Viel Erfolg und Spaß beim Sorgen ent-sorgen und in Eurem fröhlichen Samen-Wachstum!  
Harmonisches Zeitgleiten wünscht Euch wie immer herzlichst KAMIRA**



- Maya-Kalender • Geldmagie • Bauchtanz • Farbtherapie
- Speckstein • Körper.Bewusst • 5-Tibeter • Partnerschaft